

# CO KAŻDY PACJENT Z NOWOTWOREM LUB INNĄ CHOROBAŁĄ PRZEWLEKŁĄ POWINIEN WIEDZIEĆ

Cześć! Nazywam się Eva.

W czerwcu 2015-go roku dowiedziałam się o swojej chorobie hashimoto, z której po półtora roku udało mi się całkowicie wyleczyć stosując metody naturalne. O tym, jak to zrobiłam znajdziesz szczegółowe informacje w zakładce „Moduł Zdrowia”.

Życie przyniosło mi jednak kolejne wyzwanie. W maju 2019-go roku postawiono mi diagnozę złośliwego raka piersi. Od tej pory obserwuję coraz więcej podobnych przypadków w moim otoczeniu.

Żyjemy w czasach, kiedy zachorowań na nowotwory i inne choroby przewlekłe, wobec których medycyna konwencjonalna jest mało skuteczna - jest coraz więcej. Spowodowane jest to wieloma czynnikami, między innymi toksycznym środowiskiem, zatrutym toksynami pożywieniem, niezdrowym trybem życia jakie prowadzimy, stresem itd.

Po zdiagnozowaniu raka, kiedy mój guz miał już 2 cm, zostałam zoperowana. Po usunięciu guza, lekarz kliniczny skierował mnie na tzw. czerwoną chemię, radio - i hormonoterapię. Zdecydowałam się jednak pójść naturalną drogą leczenia. Tak mi podpowiadały serce i intuicja. Radykalnie zmieniłam swoją dietę i tryb życia. Spożywam wyłącznie żywność nieprzetworzoną, pochodzenia roślinnego, piję dużo świeżo wyciskanych soków i wodę dobrej jakości, przyjmuję niezbędne suplementy i stosuję szereg innych rzeczy, o których możesz dowiedzieć się odwiedzając zakładkę MODUŁ ZDROWIA.

Niestety rok później okazało się, że miałam wznowę w piersi zoperowanej. Przeszłam kolejne operacje i tym razem postanowiłam jednak zgodzić się na hormonoterapię wierząc, że będę mogła ją zaprzestać znacznie wcześniej, niż procedura to przewiduje. O dokładnej historii mojej choroby również możesz się dowiedzieć z zakładki MODUŁ ZDROWIA.

Regularnie robię badania i moje wyniki są dobre.

Sporo osób zwraca się do mnie z pytaniem co zrobić, jak postępować? Często są to osoby, u których zawiodło leczenie konwencjonalne, w tym chemioterapia. Kontaktują się ze mną również osoby z chorobami tarczycy.

Inspiracją do stworzenia tej platformy jest dla mnie przede wszystkim Chris Wark, z którego porad i wskazówek sama korzystam.

Opieram się również na informacjach uzyskanych od lekarzy i naturopatów oraz na własnych doświadczeniach.

Mam ogromną chęć by dzieląc się własnymi doświadczeniami i wiedzą pomóc innym, którym życie postawiło wyzwania podobne do mojego. Mam nadzieję, że przyczynię się do tego, że spojrzysz na swoją chorobę z innej perspektywy.

Zapewne wiesz, że każdy ma w sobie komórki rakowe. Prawidłowo funkcjonujący system odpornościowy takie komórki po prostu zwalcza. Jeśli jednak ten system nie działa prawidłowo, to komórki rakowe zaczynają mutować i najczęściej powstaje guz. Efekt niekontrolowanej mutacji komórek rakowych jest zatem tylko symptomem choroby, a nie jej przyczyną.

Problemem jest więc Twój chory organizm. Samo usunięcie guza nie rozwiązuje problemu. Bo usuwamy tylko skutek, a nie przyczynę choroby. Jeśli organizm nie zostanie wyleczony, guz może powstać w innym miejscu, a choroba może rozwijać się dalej.

Kiedyś znacznie mniej ludzi chorowało na raka czy też inne choroby przewlekłe. Ludzie żyli w mniej toksycznym środowisku i inaczej się odżywiali. Warzywa i owoce miały więcej witamin, mniej pestycydów, produkowano znacznie mniej przetworzonej żywności, nawet pszenica była inna. Dziś zajadamy się i trujemy bezwartościowym pożywieniem, a nasz organizm jest niedożywiony, powstają w nim braki. Brakuje mu odpowiednich składników odżywczych; witamin, minerałów, enzymów, antyoksydantów i innych składników, które są w roślinach i owocach. Te składniki są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu oraz do uruchomienia procesów zdrowienia. Kolejną sprawą jest Twój styl życia, jaki prowadzisz. Jeśli pijesz dużo alkoholu i napojów słodzonych, palisz papierosy, spożywasz żywność przetworzoną, dużo produktów pszennych, dużo mięsa i nabiału, to zapewne w Twoim organizmie zachodzą procesy zapalne i występuje w nim wiele nieprawidłowości. Leki farmakologiczne też działają niekorzystnie na układ odpornościowy. Otyłość jest kolejną przyczyną powstawania chorób nowotworowych. Otyłość powoduje chroniczne stany zapalne w organizmie i go bardzo obciąża. To wszystko co wymieniałam wspiera powstawanie komórek rakowych. Pamiętaj, że nie chorujesz z powodu braku leków w Twoim organizmie. Lekarstwa zazwyczaj nie leczą przyczyny powstania choroby, tylko usuwają jej skutki.

Aby z choroby wyleczyć się i dojść do pełni zdrowia, musisz organizmowi dostarczyć niezbędnych budulców, których potrzebuje do naprawy i regeneracji. Musisz się przestawić na zdrowy tryb życia i odżywiania. Musisz regularnie ruszać się i ćwiczyć, w sposób jaki Ci najbardziej odpowiada. Kiedy ćwiczysz, wysyłasz sygnały do swojego organizmu by się wzmacniał.

Kolejnym bardzo ważnym czynnikiem jest stres, który niszczy Twój system odpornościowy. Stres może być na poziomie fizycznym i psychicznym. Ten fizyczny już wiesz z czego wynika. Powodem stresu psychicznego może być Twoja praca, Twój szef, Twoi znajomi, Twoja relacja z partnerem. Jeśli nosisz w sobie dużo żalu, nie potrafisz przebaczać, często masz negatywne myśli, nosisz w sobie uczucie zazdrości, zawiści lub inne negatywne emocje, to żyjesz w stanie ciągłego napięcia, a to z kolei przyczynia się do powstawania stanów zapalnych w organizmie. Twoje hormony stresu są wówczas na wysokim poziomie, co przyspiesza powstawanie chorób. Reasumując, to od Ciebie w dużej mierze zależy Twoje zdrowie. Twoje decyzje się liczą!

Jeśli wprowadzisz radykalne zmiany w swoim życiu, to stan Twojego zdrowia z dużym prawdopodobieństwem poprawi się. Osobiście poznałam wiele osób, którym lekarze nie dawali

szans na przeżycie, a są zdrowe i cieszą się życiem jak nigdy wcześniej. Takich przypadków jest naprawdę bardzo dużo, możesz je znaleźć w wielu źródłach.

Poczytaj, zorientuj się, sięgnij po źródła, porozmawiaj z osobami, które się wyleczyły. Ucz się z doświadczenia innych. Jest tego naprawdę sporo, również w internecie. Dużo wartościowych informacji możesz znaleźć choćby na stronie [www.chrisbeatcancer.com](http://www.chrisbeatcancer.com) lub na youtube wpisując : „dr Joe Dispenza cancer Testimonials”

Dziś wiemy, że z raka można się wyleczyć. Nasz organizm potrafi to zrobić, jak tylko damy mu na to szansę. Musisz tylko o niego zadbać i otoczyć należyłą opieką. Musisz podjąć najlepszą dla siebie decyzję a niezależnie od tego czy wybierzesz konwencjonalne lub alternatywne metody leczenia (lub obie), praca nad odbudowaniem Twojego układu odpornościowego na pewno przyniesie Ci wiele korzyści.

Chciałabym Cię również zachęcić do modlitwy, do medytacji, do refleksji nad swoim życiem. Do prowadzenia dzienniczka wdzięczności. Do napisania choćby jednego zdania codziennie o tym za co czujesz wdzięczność.

Ja jestem wdzięczna za to, że miałam i mam w procesie mojego zdrowienia ogromne wsparcie ze strony rodziny i najbliższych przyjaciół. Wsparli mnie w moich decyzjach i od samego początku głęboko wierzyli, że wspólnymi siłami poradzimy sobie z tym wyzwaniem. Jestem wdzięczna, za to, że po zrezygnowaniu z konwencjonalnego leczenia trafiłam na wspaniałych lekarzy, którzy potraktowali mnie po partnersku i wspólnie ze mną podejmowali decyzje o leczeniu i dalszym postępowaniu. Jestem wdzięczna za to, że choroba pokazała mi jak doceniać każdy dzień życia i drobiazgi, na które wcześniej nie zwracałam uwagi. Dzięki mojemu wyzwaniu doświadczyłam szeregu rzeczy, których w normalnych okolicznościach zapewne nie byłoby mi dane doświadczyć.

W zakładce MODUŁ ZROWIA na mojej stronie [www.evaaboo.com](http://www.evaaboo.com) znajdziesz informacje, które mogą być dla Ciebie pomocne w Twojej decyzji odnośnie leczenia. Znajdziesz tam listę rekomendowanych klinik i lekarzy w Polsce i na świecie, opis procedur, które mogą wesprzeć leczenie, procedur, które ja stosowałam, listę rekomendowanych suplementów jak również wiele innych tematów związanych z leczeniem.

Znajdziesz mnie również na youtube oraz na facebooku.

Życzę Ci udanej drogi do pełni zdrowia!